

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 27 декабря 2021г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90	9,95	9,48	8,57	159,02
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		660	104	111	176	679

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованным мясом и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06

131,80	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,75	23,21	99,14	698,17
Итого за день			47,61	53,39	187,90	1423,20

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		700	26,41	33,51	101,92	819,50

**Меню для организации горячего питания обучающихся
питающихся за счет родительского взноса**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Итого за Завтрак		540	25,73	25,66	87,09	682,90

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 27.12.2021г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	90	9,95	9,48	8,57	159,02
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		660	104	111	176	679

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06

Повар: Вит. Сивапушина

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 27.12.2021 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	90	9,95	9,48	8,57	159,02
	Сок фруктовый 0,2 л * 2	400	2	0,4	40,4	184
338,00	Груша	150	1	0,5	15,5	70
Итого за Завтрак		660	104	111	176	679

Повар

Идрисова Р

Директор:
А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 27.12.21

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша ячнев. молоч.	200	
Какао слад. мол.	200	
Бутерброд с повид.	50/5	

Обед

Наименование	Вес порции	
Рассольник Ленинград.	200	
Картофель пюре	150	
Курица отварная	70	
Кисель	200	
Желе	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Булочка. Фруктовая	75	
Чай слад. с лимоном	200	

Повар: А.Р.

Ахмарова А.Р.